

LANGARVERNE
BESTYRELSENS HANDLINGSPLAN
2018

NOV 2018

1

Bestyrelsen har opstillet en overordnet handlingsplan for klubåret 2017 (apr 2018 – mar 2019). Planen suppleres med uddybende specifikke handlingsplaner efter behov.

Bestyrelsens overordnede mål.

Bestyrelsen vil i 2018 fortsat fokusere på at fastholde et attraktivt aktivitetsniveauet inden for både løb og triatlon, samtidigt med, at der fastholdes en sund økonomi.

Det skal være hyggeligt i fællesskabet og udfordrende for den enkelte.

Der skal gennemføres klubløb inden for såvel løb som triatlon, der tilgodeser en bred interesse blandt medlemmerne, og der skal gennemføres træningsaktiviteter, som understøtter medlemmernes fælles mål.

Aktiviteterne skal kunne indeholdes i klubbens økonomiske råderum, der består af kontingent, frivillig indsats, sponsorstøtte og rimelig brugerbetaling. Betaling kan gives for specifik indsats eller særlig kompetence, der ikke med rimelighed kan dækkes ved frivillig indsats.

Klubben vil afholde åbne løbe- og triarrangementer, der dels skaber gode attraktive oplevelser for andre udøvere med samme interesser under klubbens navn, og dels skaber fornuftigt overskud til gavn for klubbens egne medlemmer.

Planerne for og promoveringen af klubbens åbne arrangementer skal i videst muligt omfang påbegyndes 6-12 måneder for afholdelse for at skabe relevans i en tæt besat udbudskalender.

Klubbens medlemsskare skal numerisk fastholdes og gerne udbygges.

Klubbens kommunikation skal være relevant, tidssvarende og tilgængelig både for medlemmerne og eksterne interessenter.

Bestyrelsen mål for løb:

Bestyrelsen ønsker et aktivt motionsudvalg, der medvirker til koordinationen af de vedtagne aktiviteter og fremsætter forslag om nye aktiviteter med overslag over forventet ressourceforbrug.

Løbeholdene træner mandag, tirsdag, torsdag og lørdag med nuværende holdinddeling efter fart.

Bestyrelsen vil samarbejde med DGI, når det er fordelagtigt, hvad angår specialsthjælp, rådgivning, promovering, aflastning under hensyntagen til pris og forventet udbytte.

Der tilbydes 6 klubløb. De valgte klubløb planlægges, forberedes, gennemføres og evalueres af frivillige "race managers", hvor der som hovedregel skal være 2 til hvert løb. Deltagelsen i klubløb støttes med 75% og egenbetaling 25 % af det konkrete tilmeldingsgebyr.

Der afholdes 2 løbarrangementer: "Parforcetrail" og "Julestjerneløbet", der hver især planlægges, forberedes, gennemføres og evalueres af særlige projektgrupper.

Bestyrelsen ønsker en stadig udvikling af Team-Smil initiativet, så det bliver et varigt element i klubben for handiatleter, og hvor alle løbevojnene bruges mest muligt.

Bestyrelsens mål for triatlon:

Bestyrelsen mål er, at der sidder en repræsentant for triatleterne i bestyrelsen, således der en konstant dialog mellem afdelingerne.

Der tilbydes 2 valgte klubløb, hvor det ene kun er for licenshavere, og hvor det andet er åbent for alle. Deltagelsen i klubløb støttes med 75% og egenbetaling 25 % af det konkrete tilmeldingsgebyr.

Klubben vil fortsætte arbejdet med at genstarte triarrangementet "Hillerød Triatlon", hvor planlægning, forberedelse, gennemførelse og evaluering udføres af en særlig projektgruppe.

Bestyrelsens mål for fælles aktiviteter:

Styrketræning gennemføres for det mulige antal deltagere. Der tilmeldes efter "først til mølle princippet". Træner udvælges således, der sikres alsidig muskeltræning for den gennemsnitlige deltager. Trænerindsats honoreres efter gældende takst.

Der gennemføres svømmetræning med henblik på effektiv svømmestil samt distancetræning. Det gennemføres i Frederiksborgcentret efter centrets ordensregler og på anviste baner. Der stilles efter sædvane bassinvagter. Trænere honoreres efter gældende takst.

Bestyrelsen støtter primært gennemførelse af foredrag, afholdelse af seminar e.l., der har et direkte sigte på at udvikle medlemmernes i deres løbe og/eller triatlon aktiviteter. Sekundært støttes andre foredrag m.v., der bliver til på forslag fra medlemmerne, når det skønnes, at der er almen interesse for det givne emne. Foredragsholdere kan gives honorar efter en individuel vurdering.

Bestyrelsen bakker op om sociale sammenkomster, herunder fredagsbar, der iværksættes og gennemføres frivilligt i medlemskredsen. Sammenkomsterne sker under klubbens navn både i og uden for klubbens faste lokaler.

Bestyrelsen viderefører praksis med klubbetøj, og det er obligatorisk at løbe i klubbetøj, når

medlemmer deltager i klubbetalte løb eller DM. Til sidstnævnte, skal der bæres DAF godkendt klubtøj, som for nuværende består af den nye Langgarvene overdel og en valgfri sort underdel. Såfremt et medlem ikke deltager i klubtøj, vil vedkommende efter løbet blive bedt om at refundere startgebyret til klubben.

Nærmere procedurer for bestilling m.v. af klubtøjet udgives på kommer på hjemmesiden og Facebook. Billeder af klubtøjet, samt priser, er tilgængelige på Langgarvernes hjemmeside.

Bestyrelsens mål for medlemsskaren:

Bestyrelsen ønsker at fastholde og om muligt udbygge medlemsskaren. Det skal gøres gennem både tiltrækning af nye medlemmer samt fastholdelse af de nuværende.

Tiltrækning af nye medlemmer foregår på to måder:

- Den gode historie om klubben og dens afdelinger, der virker tiltrækkende på potentielle medlemmer. Historien fortælles både gennem medlemmernes personlige relationer og gennem mere formelle udgivelser i forskellige medier og fora.
- Der afholdes et forløb for nye løbere med henblik på at vise, hvordan de kommer i gang i et positivt og seriøst træningsfælleskab.

Fastholdelse skal sikres gennem gode udfordrende oplevelser med en høj grad af fælles engagement.

Bestyrelsens mål for klubbens økonomi:

Det økonomiske råderum for klubben skabes gennem medlemskontigent, brugerbetaling, sponsorer og indtægtsgivende aktiviteter, men udgifterne i hovedsagen er klubløb, honorarer og administration herunder IT.

Da indtægtssiden kan svinge betydeligt på grund af mulige udslag i de indtægtsgivende aktiviteter, herunder stævner, ønsker bestyrelsen derfor at sikre en tilstrækkelig driftskapital således, at der kan gribes ind med begrænsninger i udgifter eller øget brugerbetaling for det tilfælde, at klubbens langsigtede økonomiske grundlag sættes under pres.

Budgettet knyttes til aktiviteter med det formål at sikre balance mellem mål og midler.

Niveauet for nødvendig brugerbetaling vurderes løbende og justeringer meldes ud i god tid for at undgå eventuelle misforståelser.

Trænertaksten fastsættes efter en konkret vurdering, dog op til Skats maksimale takst.

Foredrag kan honoreres efter en individuel vurdering.

Bestyrelsens mål for kommunikation.

Klubbens hjemmeside er den primære platform for klubbens kommunikation, hvor:

- Alle officielle annonceringer udsendes,
- event tilmeldinger styres,
- medlemsbetalinger koordineres,

Alle e-mail konti skal være knyttet op på en ansvarlig repræsentant for klubben, der sikrer, at der gives svar på henvendelser inden for maksimalt en uge.

Facebook anvendes som et medlem til medlem medie for dem, der ønsker det. Facebook komplementerer klubbens hjemmeside, men erstatter ikke denne.

Medier, primært lokale, søges anvendt til at gøre opmærksom på klubben i det samlede lokale fritidsliv for at promovere de indtægtsgivende aktiviteter og tiltrække medlemmer ved hjælp af "den gode historie".

Andre fora, anvendes selektivt, idet forventet udbytte og indsats forhåndsvurderes inden iværksættelse.