



Langgarverne

"motion for alle"

London Marathon 2012

Efter knap 3 år på ventelisten til London Marathon føles det næsten lidt beklemmende at det nu omsider er overstået. Det har, som altid til et forårsmarathon, været en trøls træningsperiode med ikke altid lige bekvemme klimaforhold. Heldigvis var oplevelsen alle strabadserne værd. Løbet var fantastisk velorganiseret, selv vejrguderne rettede ind og lod - til trods for en varslet regnvejrsdag - solen skinne over Greenwich Park hvorfra starten gik søndag morgen. Publikumsopbakningen var helt utrolig, overgik selv Berlin Marathon. Folk hujede, heppede, råbte, hylede og tilbød undervejs slik og sirligt udskåret frugt på små bakker. En helt uimodståelig entusiasme!

London Flora Marathon er et løb baseret på velgørehed, de fleste deltagere løber til fordel for et eller andet altruistisk formål – Bengalske tigres bevarelse, kampen mod cystisk fibrose, Alzheimers, knoglekræft – name it... Det medfører at ikke alle deltagere er lige godt rustet til at gennemføre løbet, for dem er det målet der helliger midlet. Det betyder så at mange ind i mellem tager sig en slapper, f. eks. i form af en spadseretur på den blå streg (!), og det gør det mildt sagt vanskeligt at holde et konstant tempo. Løbet kan absolut anbefales, hvis man ikke er meget optaget af at opnå en bestemt tid, det er under alle omstændigheder en kanon oplevelse!

Til sidst skal lige nævnes at vi på vanlig vis bestemte at den der var tættest på at løbe på den anslåede tid skulle skrive indlægget til Langgarverne.dk. Det blev så min lod, jeg gættede kun 30 sekunder ved siden af min endelige tid på 04:15:30, mens Dorthe gættede noget mere ved siden af sin PR-tid på 04:39:26.

Kirsten Helgason