



Langgarverne
Hillerød løbe- og triatlonklub



Nyhedsbrev for tri-afdelingen – nov./dec. 2014

Kære alle.

Vigtige datoer

Tak for mindre, men super aktivt fremmøde til mødet den 13. november, hvor vi valgte kalkgravstri den 7. juni 2015 som årets klubløb for Langgarverne. Tilmelding kan ske senest den 1. januar 2015, så husk at sørge for tilmelding, hvis du ønsker at deltage. Stævnet har to distancer – sprint og OL-distancen. Stævnet kræver ikke licens, så alle er velkomne. Se mere info på hjemmesiden.

Husk ligeså at tilmelde jer årets Langgarverfest, der afholdes den 31. januar. Tilmelding er gratis jf. event for medlemmer. Såfremt du ønsker at have en gæst med, så er de velkomne. Det koster 315 kr. at tilmelde gæster.

Generalforsamling

Ligeså en super vigtig dato – torsdag den 29. januar. Der kommer indkaldelse ud lige omkring nytår. Jeg er på valg som formand og har besluttet, at jeg ikke genopstiller som formand. Jeg synes, at det er et fantastisk hverv at I har valgt mig til og er meget glad for at have været formand, og vil dog også fortsætte med alt muligt andet i Langgarverregi såsom udlån af vådragter, OW-svøm (tænker jeg) og alt muligt Parforcetrail-relateret mv. 😊 Så hvis en af jer ønsker at overtage, så er det nu, at I skal slå til. 😊😊😊

Kombitræningevents

I bestyrelsen har vi forsøgt at tilgodese nogle af jer tri-træningsnarkomaners behov for lange træningspas, hvorfor vi eksklusivt har tilkøbt diverse sessions med Lars og Michael. Se tilmelding på event og støt meget gerne op om disse arrangementer. Lad være med at lade jer skræmme af at det pågår i 3 timer. Man kan godt tage små pauser undervejs og der er BESTEMT plads til alle.

Refusioner i 2015 og frem

Hvis I har fulgt med i referaterne fra bestyrelsesmøderne, så har I kunnet se, at vi har skåret ned på og tilpasset kassererarbejdet. For det første betyder det, at når I fremover køber klubtøj, så får I rabatten direkte hos Lars i Løberiet, som så afregner direkte med klubben. I skal derfor ikke bruge tid på at refundere kvitteringer til Ole vores kasserer.

Ligeså gælder når I har deltaget i DM'er. Fremover bedes I bede om refusion senest en måned efter stævnets afholdelse. I får refusionen ved at fremsende jeres kvittering for, hvad I har betalt for stævnet samt kopi af resultatlisten, hvoraf det fremgår, at I har deltaget. Vi håber på jeres forståelse for disse skærpede refusionskrav.



Til DM'er refunderes op til 500 kr. på startgebyret.

Deltagelse i klubløb

På hjemmesiden kan I se en oversigt over de klubløb, der blev valgt i 2015. Alle klubløbene er gratis for medlemmerne at deltage i. Der vil være særskilte arrangører for hvert løb, og hvem disse personer er, fremgår også af hjemmesiden. Såfremt man ikke fremmøder i klubtøj til disse løb, så vil man fremover blive frameldt de evt. andre klubløb, som man måtte være tilmeldt. Grunden til denne opstramning er, at vi desværre oplever, at der er nogle medlemmer, der ikke forstår konceptet omkring deltagelse i klubløb. Fra Langgarvernes side ønsker vi at være synlige, når vi som klub er ude til de større løb, hvorfor vi stiller som eneste krav, at man møder i klubtøjet. Det er der vel ingen af os, der kan være syndeligt utilfredse med eller finder dette som et urimeligt krav...(tillader jeg mig at tænke). ☺

Vær ligeså på et anderledes klubløb i 2015 – stævnet på Ærø den 16. maj, hvor der bliver arrangeret fælles transport mv.

Som tri'er får du jo alle glæderne fra løbeklubben + din licens til tri.

Yderligere fra fællesmødet

Vi drøftede kort, at det kunne være godt at holde et møde rent for tri eks. i februar 2015, når vi kom tættere på sæsonstart primært for at få afdækket, hvilke trænings- behov og ønsker, som I ligger inde med. Vi drøftede blandt andet muligheden for at kunne øve massestart til svøm osv. Vi talte om, at der sidste år blev svømmet i Furesøen kl. 6 tirsdage og torsdage morgener, og at vi selv kunne stå for en svømning ved Snekkersten eks. kl. 19.30. Vi ønsker også fortsat at opfordre alle Langgarvere til at lægge deres træningspas ud på tri-siden på Facebook, hvis man ønsker selskab på træningerne. Vi aftalte ligeså, at vi ikke skulle holde os tilbage, selvom man eks. tænkte, at den anden kørte enten hurtigere eller langsommere på cyklen. Vores sport kan være ensom, og alle fremmødte var enige om, at vi kunne finde ud af at træne sammen, hvis blot lysten fra alle var der – uagtet tempo og form – så skal vi ikke prøve om det rent faktisk kan lade sig gøre? Det tænker jeg at det kan. ☺

Husk at vi mødes ved Stjernen i skoven både den 24. og den 31. december – begge dage kl. 12.

Som altid – skriv til mig, hvis du har spørgsmål eller sidder inde med noget, du har på hjerte.

Bedste hilsner og ønsker for julen og det nye år til dig og dine,
Anne