



Nyhedsbrev, Langgarverne Tri, 20-03-2013

Cykel-/krydstræning

Tiden nærmer sig til at vi starter op med tirsdagstræningen på cykel.

Det er bemærket at tilmeldingen på holdet via hjemmesiden er noget behersket. Da vinteren har godt tag i os, har vi indtil videre givet det skylden. Holdet vil dog ikke blive oprettet hvis ikke der er deltager nok der viser interesse for cykeltræningen. Ved tilmelding har man ikke ”commitet” sig til 100% deltagelse, men vist, at man er interesseret i at komme, og gerne ofte.

Vi melder ud nærmere april om vejene er farbare.

Løbetræning

Bemærk at vi har løbetrænere på mandag og torsdag kl. 17.30 fra klublokalet. Tommy træner intervaller om torsdagen og Nikolaj har noget mere generel løbetræning om mandagen. Se videre på hjemmesiden for mere information.

Kalender 2013

Er at finde på hjemmesiden under Triatlon -> Tri kalender 2013 og er opdateret

Alternativt på følgende link: <http://langgarverne.dk/cms/clublangugarverne/ClubImages/tri/Tri-kalender%202013.pdf>

Klubbetøj:

Noter jer at der bliver afholdt prøv og bestilling af klubbetøj (Løbetøj) i Løberiet i nærmeste fremtid. I kan her i samme periode bestille/ordre triatlonklubbetøj. Lars i Løberiet bestiller hjem til næste sæson nu. Priser og betingelser ses på hjemmesiden.

Hjælpere og kurser:

Der er til stadighed brug for triatleter med dommeruddannelse og trafik-dirigenter, i klubben.

Begge funktioner er en god måde at komme rundt til forskellige stævner og lære miljøet omkring triatlon bedre at kende.

Kursus gebyr dækkes af klubben, kontakt tri-formanden for nærmere information.

Reserver allerede nu 8/9 til at hjælpe til ved Hillerød Triatlon, klubben har brug for mange hænder, både på dagen og før. Hvis du er klar email evt. Poul Erik; næstformanden i Langgarverne.

Tilføjelser til nyhedsbrevet

Input kan frit sendes til mail@kasperandersen.dk og så kommer det med i førstkommende nyhedsbrev - jo flere emner der dukker op - des oftere kommer nyhedsbrevet.

Venlig Hilsen
Tri-udvalget

NB. Du kan afmelde nyhedsbreve, ved at logge ind og sætte markering i feltet *Ønsker ikke nyhedsbrev* på din profil.