



Nyhedsbrev for Langgarverne Tri. Maj

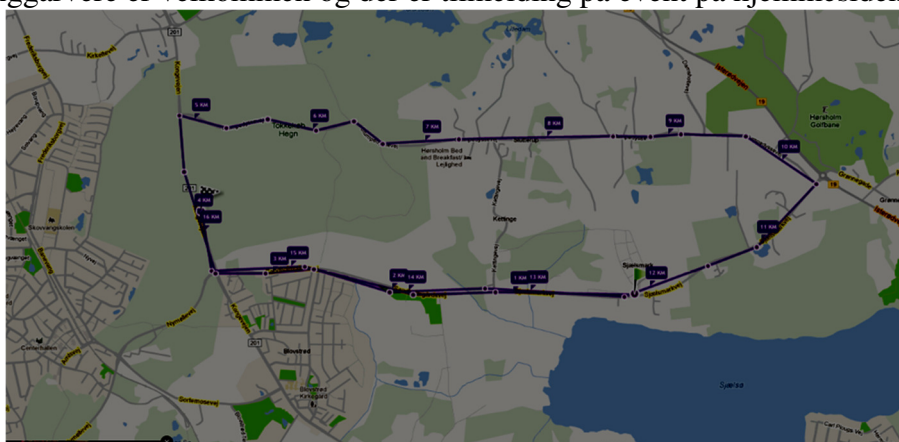
Cykeltræning:

Den planlagte cykeltræning om tirsdagen er i fuld gang, 3 - 5 damer og herrer møder op, der er dog plads til mange flere. Beskrivelse af cykeltræningen er at se på hjemmesiden.

Hvis deltagelsen om tirsdagen ikke forøges vil cykeltræningen finde andre former.

Trimaster cykling;

Til vores interne turnering i Langgarverne afholdes der 40km enkelt start den 21.maj på Kettinge ruten. Alle Langgarvere er velkommen og der er tilmelding på event på hjemmesiden.



OpenWater:

Træning i det udendørs element lader vente på sig. Temperaturen i vandet i Esrum sø er 6-8 grader. Alt efter vejret og vandtemperaturen melder vi ud når sæsonen nærmere sig, men de første 14 dage sker der ikke noget.

Udlån af Våddragter:

Langgarverne har nu omsat præmien på kr. 10.000 til 5 nye vådragter fra DD TRI i Randers. Det er det synlige bevis på, at vi fik en flot 2. plads i Nineteen Club Cup i 2012. Klubbens TRI-afdeling råder nu over 14 vådragter, der stilles til rådighed for medlemmerne. Som hovedregel kan man låne en vådragt for en sæson, men kortere perioder er naturligvis også mulige, hvis man har et akut behov eller blot lige vil prøve at svømme med vådragt, inden man evt. selv køber en.

Afprøvning af vådragter:

Den 8.5 er der prøveaften i svømmehallen, venligst tilmelding på hjemmesiden under event.

Stævner:

De kvindelige medlemmer er så heldige at en af vores naboklubber afholder "Rudersdal Kvindetri" den 20. maj. Flere af vores medlemmer har tilmeldt sig, ca. halvdelen af os må nøjes med at kikke på og heppe (eller omvendt).

http://sigmatri.dk/index.php?option=com_content&view=article&id=551&Itemid=151

Med Venlig Hilsen
Tri-udvalget