



Tri nyhedsbrev juni 2013

1500 m OpenWater i Furesøen:

Kasper havde udnyttet Grundlovsdag til at planlægge OpenWater svømning i Furesøen, resultatet ses herunder.

1500m, mænd

1. 32:48 Matthew Mason
2. 33:29 Heino Wohlerl
3. 34:48 Claus Korsgaard
4. 36:01 Lars Rex
5. 43:17 Peter Reibert Hansen
6. 22:45 Kåre Schneekloth (1200m)
7. 22:46 Ole Hansen (1200m)

1500m, kvinder

1. 33:59 Cathrine Hald
2. 40:06 Trine Berg
3. 45:04 Ella Grimm



Nogle kæmpede mere eller længere end andre.



Efter svømning var der lidt at drikke og spise til de fremmødte.



Flere havde taget familie med som tilskuere. Tak for en hyggelig aften fra tri-udvalget.

Hillerød Tri 8/9:

Husk tilmelding som hjælper til Hillerød Tri den 8/9, på hjemmesiden under event hvor kan man tilmelde sig til de forskellige funktioner. Kom nu, vi mangler stadig mange hjælpere. Stævnet er bla. økonomisk grundlag for klubløb og andre aktiviteter vi benytter i løbet af året.

Klubløb:

Årets klubløb er Nyborg minitri den 10. august. Der er egen tilmelding med refusion efterfølgende.

DM i hold 31/8:

Husk at sætte hak i kalenderen til årets stor begivenhed i Ringe, hvor klubben traditionen tro stiller flere hold til start. Håber at flere "ældre" og nye medlemmer vil stille op i klubtrøjen.

Stillingen i tri-master:

Efter de 1500 meter openWater svømning er stillingen som følgende:

Damer			Herre			
Efter Plc.	40km	10km	4-18-4 point	1500 Plc.	750/24/5 point	
1	Cathrine Hald		96	1	Heino Wohlert	70
2	Ella Grimm		84	2	Ole Hansen	58
3	Lene Olsen		54	3	Matthew Mason	50
4	Trine Berg		37	4	Jonas Nielsen	48
5	Karin Loise		25	5	Emmanuel Widmer	44
6	Signe Køngerskov		25	6	Michael Christensen	44
7	Marie Ejby Hansen		21	7	Peter Reibert Hansen	43
8	Una Dahl Meyer		19	8	Lars Rex Olsen	36
9	Pouline Wagtberg		19	9	Flemming G. Jensen	35



Langgarverne

Hillerød løbe- og triatlonklub



10	Pernille Olesen	17	10	Lars Bergelius	31
11	Lotte Olesen	16	11	Tim Hansen	25
12	Mathilde Lunøe	15	12	Claus Korsgaard	21
13	Anne Jespersen	14	13	Kåre Schnekløp	19
14	Tina Resting	13	14	Jesper Schouw	19
15	Alice Friis Hansen	12	15	Bjarne Rasmusen	16
16	Lilian Rejkær	11	16	Preben Hammershøj	15
			17	Johnny Enghoff	15
			18	Michael Skovgaard	13
			19	Kim Lunding	11
			20	Poul Erik Toiasen	10
			21	Erik Hansen	8
			22	Jørgen P. Hansen	7
			23	Ole Blok	6

Nylige konkurrencer

Flere Langgarvere har været i aktion i weekenden i Aarhus- og til Øresunds-Challenge. Vi har fået en lille beretning fra Ole, der var i Aarhus.

Søndag d.24. deltog jeg i Århus Challenge.

Kl. 8.15 løb jeg ud i vandet sammen med andre af de ca. 800 startende. Masser af slag og og skub blev delt ud til højre og venstre.

De 1,9 km blev svømmet på en firkantbane med rigtig mange brandmænd.

Ud af vandet og op ad en trappe med 76 trin, og derefter igennem en lang skiftezone.

Herefter fulgte 90 km cykling på snoede og kringlede veje i et smukt landskab, men som i den grad tog pusten fra mange af atleterne, som ikke var vidende om de mange højdemeter, heriblandt mig selv.

Personlig havde jeg satset på at løberuten var flad, som i gamle dage når vi kørte tri fra Tangkrogen. Også her blev jeg overrasket. Man skulle 3 gange rundt på en rundstrækning, hvor man bl.a kom op i centrum af Århus, Marselisborg Parken og en omgang på AGF stadions løbebane.

Når man har deltaget i Roth IM, er det tydeligt at se, at konceptet er videreført i Challenge.

Ikke så meget at tænke over, vejvisere og pile overalt, så opgaven gik stort set bare ud på, at presse en masse Watt ned i pedaler og løbesko.

Ude på ruten mødte jeg et par Langgarver piger i fantastisk fin stil.

Resultat:

Vinder i 60 års klassen

Svøm: 44.46

Cykel: 3.38.32

Løb: 1.44.08

Sluttid: 5.27.13

Hvilket også have været nok til at vinde 50 års klassen

Måske vi også kan få en lille reportage fra Øresund, hvor jeg har bemærket nogle fine tider?

Vh Tri-udvalget