



## Tri nyhedsbrev September 2013

### Tritøj:

Lars i løberiet har modtaget nye forsyninger, så der er til alle.

Fremadrettet har Craft ændret buksen lidt, så der kommer silikone i buksebene så de ikke skulle krybe op.

Nysgerrige ud i sportstøjs kollektioner vil måske have bemærket at Craft har lanceret en "Long Distance" kollektion. Benene er længere, men desværre er buksen meget Low Cut, som nok vil resultere i intim-barbering for brugerne. Den kollektion er fravalgt.

Ris og Ros omkring tøjet er altid velkommen og vil blive behandlet mere eller mindre seriøst 😊

### Formanden:

Tri formanden har valgt at stikke af i utide og pladsen bliver ledig til generalforsamlingen. Enkelte har vist interesse for arbejdet og jeg kan kun love, at jeg nok skal bakke op i den kommende sæson 2014.

### DM:

Vi har gjort os bemærket gennem hele sommeren til diverse Dm'ere. Bedste resultat blev det til DM i hold i Ringe hvor Veteran Holdet med Helene, Birgit og Carina, kørte en sikke guld medalje hjem med 2 sekunder til nr. 2 inkl. kædetab på cykelruten.



### Nye medlemmer:

Vi har i de sidste måneder fået en håndfuld nye medlemmer; Velkommen fra tri-udvalget. Har i spørgsmål m.m. kan i kontakte undertegnet, som vil forsøge at afklare diverse spørgsmål.



**Langgarverne**  
Hillerød løbe- og triatlonklub



### **Træning i efterår/vinter:**

Svømmetræningen starter her i september i svømmehallen kl. 20:00 og er løbes intervaller og der er bakketræning fra klubben mandag og torsdag kl. 18:00; se mere på hjemmesiden.

Der er rygter om nogle der vil køre MTB om søndagen kl. 09:00; se mere i forum på hjemmesiden.

### **Husk ikke at glemme!**

Dem der skal have refusion for deltagelse i DM'er, skal refundere skema til undertegnet senest den 20/9!

Vh Tri-udvalget; ved Lars Rex