



Langgarverne
Hillerød løbe- og triatlonklub



Beretning fra Liseleje løbet 2015

Atter engang tak for en fantastisk dag, med en masse glade langgarvere, som alle kom godt i mål, ja - der var måske lige nogle som lærte at det er en god ide at have styr på væskebalancen på en varm dag.

Vi fik 4 langgarvere på podiet

Langgarver	Placering	Distance
Frederik Bak	3	5 km
Jonas Brandsbjerg	1	15 km
Guillermo Luis Salinas	2	15 km
Lotte Meling	3	15km

Stor tak til Bjørn for at agere chauffør og Mitzi Brix for den gode kage.

Lidt stemningsbilleder fra løbet:





Langgarverne
Hillerød løbe- og triatlonklub



Med venlig hilsen

Dorthe og Farideh